

Bodyworks meets Horse Tensegrity

Habt ihr Lust, gemeinsam mit euren Pferden in eine neue Trainingswelt einzutauchen?

In unserem Kurs entdeckt ihr, wie gesunderhaltendes Training euch und eure Pferde nachhaltig unterstützen kann.

Gemeinsam finden wir Wege, wie ihr euer körperliches Potenzial besser ausschöpfen und eure Pferde aus kompensatorischen Mustern herausführen könnt.

Ihr lernt, körperliche Einschränkungen – bei euch selbst und euren Pferden – bewusst wahrzunehmen, sie gezielt zu beeinflussen und so wieder zu mehr Balance und Leichtigkeit im Reiten zu finden.

Am Vormittag gibt es eine Einführung. Mit vielen praktischen Übungen für alle Teilnehmer geben wir euch einen Einblick in die Materien.

Am Nachmittag steigen wir dann in den praktischen Teil ein. Wir arbeiten mit zwei Pferd-/Menschaaren auf je einer Hallenhälfte. Die Zuschauer erleben den Prozess mit und es gibt immer wieder Möglichkeiten die Zuschauerfragen dazu miteinzubeziehen.

Wir freuen uns auf eure Anmeldung und den gemeinsamen Tag mit euch.

Wann: 02.11.2025

Zeit 9.00-12.00 / 13.15-16.15

Wo: Vormittag -> Heurüti 5, 8353 Elgg / Nachmittag -> Reithalle Elgg,

Kosten: 50.- Fr. pro Zuschauerperson

Anmeldung an: Linda Küpfer +41 79 259 70 65

Anmeldeschluss: 19.10.2025

(Mindestanzahl 15 Zuschauer, ansonsten wird der Anlass nicht durchgeführt.)



Simone und Baba

